

■■■ 元気なうちに整える ■■■

# ゆるい しゅうかつしんぶん 終活新聞

2021年(令和3年)3月

## 第17号

終活は人生を終わることへの準備だけではなく、人生をよりよく生きること。生活の中で知っておくお得な情報をわかりやすくお届けします！

【発行】

### 大丈夫？保険の確認をしてみましょう

社会保険を補う最終として「民間保険」の加入を考えます！

| 社会保険 | 強制加入 | 国民生活の保障            | 健康保険、年金保険、介護保険、雇用保険、労災保険など |                                                    |
|------|------|--------------------|----------------------------|----------------------------------------------------|
| 民間保険 | 任意加入 | 社会保険でカバーできないリスクの備え | 生命保険(第一分野)                 | 死亡保険(定期保険、終身保険、アカウント型保険)、生存保険(個人年金保険)、生死混合保険(養老保険) |
|      |      |                    | 損害保険(第二分野)                 | 自動車保険、地震保険、火災保険、傷害保険など〈自賠責保険は強制加入〉                 |
|      |      |                    | 第三分野の保険                    | 医療保険、介護保険、がん保険とその特約、先進医療特約など                       |

近年、生命保険不要論が一部取り上げられています。たしかに、社会保険制度がしっかりしている日本で、保険を掛け過ぎている人は多くみられます。各家庭の状況はさまざまですので、リスク対策を行ったあとで不安を感じる部分を補うかたちでの保険の加入を考えるとよいでしょう。日本は公的医療保険があるため、病院にかかっても本来かかる医療費の3割負担(後期高齢者医療制度で75歳以上は基本1割負担)。また、高額療養費で自己負担限度額の上限があり、入院しても月10万円以内で済む場合がほとんどです。保険加入を考える場合は、まずは社会保険制度を確認することをおすすめします。若いうちに払済みになった保険はありませんか？自分が掛けていた保険をわすれている場合も結構多いですよ！一度、保険証券を出して確認してみましょう。終活エンディングノートなどに記入しておくといいですね。

一度、全ての保険証券と受取人を確認しておきましょう！



- ◆生命保険など加入していますか？
- ◆どのような内容で、どのような保障になっていますか？
- ◆受取人はだれになっていますか？

### 【保険加入を考える順番】

- ① リスクを洗い出す  
⇒病気・ケガ・死亡どんな危機があるだろう
- ② リスクの発生頻度を0にする方法を考える(回避)  
⇒危険な場所へ行かない、環境を考える
- ③ リスクの確立や規模を軽減する(制御)  
⇒コントロールする、予防する
- ④ リスクに備えてお金を貯める(保有)
- ⑤ リスクが発生した時の負担を変更する(保険外移転)  
⇒保証人を用意するなど

↓ ↓ ↓

- ⑥ 最終として **保険に加入**

今号は保険についてまとめてみました。生命保険など加入していますか？どのように加入されていますか？家族は知っていますか？保険の考えは人それぞれ。人任せにしたり、情報をうのみにせず、自分で納得した上で対応していくことが大事です。一度、全ての保険証券などを出し把握してみてくださいね。■よりよく生きるために！お金の知識の資格取得中です。これも終活を意識しているからこそ、やってみたいことにチャレンジしています。■【終活ノート】公式LINEを開設しました。どのように発信していこうかな？わくわくしています。終活に関するご意見などいただけると嬉しいです。今後どうぞよろしくお願いします。



「終活ノート」  
公式LINE