

■■■ 元気なうちに整える ■■■

2024年(令和6年)2月

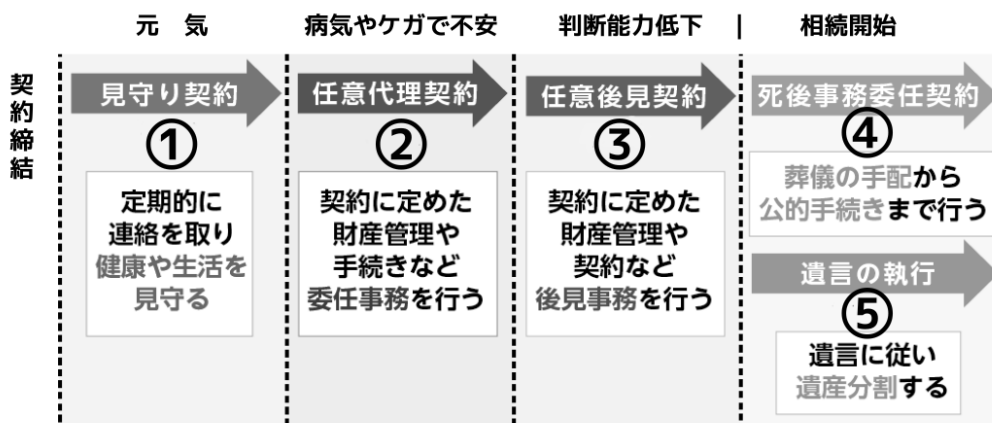
# 第51号

終活は人生が終わることへの準備だけでなく、人生をよりよく生きること。選択肢を知り、主体的に生きること。わかりやすい終活情報発信メディア。

# ゆるい しゅうかつしんぶん 終活新聞

## おひとり様の終活 様々な契約は“判断能力”のあるうちに！

現在、高齢者(65歳以上)の5人に1人は単身者。2035年には2人に1人…とされています。配偶者がいる方でもどちらかが…みんないずれおひとり様の覚悟は必要です。おひとり様になると、亡くなった後のことなどとても不安に思うでしょう。まずは今ある制度をしっかりと知り、自分に合った契約を結ぶことも大事になってくるかもしれません。報酬面や補いきれない部分もあると思いますが、一つ言えることは…「判断能力のあるうちに！」そして「繋がり」。これからの時代、終活や死と向き合うことは大事です。



★契約相手は親族でも専門家でも良いが、信頼できる人に依頼する(公証役場で契約)  
 ★医療の同意書や保証人は基本親族だけ → 請け負ってくれる会社や団体に依頼する  
 ★契約書を作成する専門家への報酬、公正証書にするための費用、実行援助してもらう相手への報酬が必要

### 【おひとり様の様々な契約】

- ①見守り契約 … 定期的な連絡や面談で、現在の状況確認や見守りをしてもらう(財産管理は含まない)
- ②任意代理契約 … 判断能力はあるが、体が不自由になった時などに財産管理や見守りを行ってもらう
- ③任意後見契約 … 判断能力が低下してしまった時に財産管理や身上監護(生活・医療・介護などに関する契約や手続き)を行ってもらう
- ④死後事務委任契約… 死後のこと(葬儀、役所の手続き、遺品整理)を行ってもらう
- ⑤公正証書遺言 … 遺産の行き先を決めておく(誰に残したいか)

☆他にも契約はあります。例えば、財産管理(委任)契約は、心身が健康な段階から利用でき、信頼できる人に財産の管理や病院や福祉サービスなどの利用手続きを委ねることができます。ただし、公的な書類ではなく、医療行為に関する同意権や法定後見制度にある契約の取消権は認められません。

本人しか知らない情報や要望は…  
 「エンディングノート」を活用してください！  
 (保管先は知らせましょう)



## □ 入院する時、誰が保証人になるのか？お願いしておきましょう

### Wish List

夢や希望、ウィッシュリストを書いてみよう！

丸亀市市民交流活動センターマルタス  
 3/23の3周年祭「MARUTASU FESTIVAL」開催にあたり、終活ノオトとして2024年前半は勝手に連動企画を考えました。“夢や希望、ウィッシュリスト(Wish List)を書いてみよう！”ぜひ、皆さんに書いてもらいたい♪ イベント等で見掛けたらぜひご参加ください。ちなみに、私は「みんなのウィッシュリストをマルタスの壁いっぱい貼りたい」今後の予定などは、#マルタスWL でチェック！

イベント「ゆるい終活の集い」や「ゆるい終活新聞」で活動拠点となっている丸亀市市民交流活動センターマルタス。3/23の3周年祭「MARUTASU FESTIVAL～つながる。～」開催にあたり、終活ノオトとして2024年前半は勝手に連動企画を考えました。“夢や希望、ウィッシュリスト(Wish List)を書いてみよう！”ぜひ、皆さんに書いてもらいたい♪ イベント等で見掛けたらぜひご参加ください。ちなみに、私は「みんなのウィッシュリストをマルタスの壁いっぱい貼りたい」今後の予定などは、#マルタスWL でチェック！



終活ノオトSNS